



ELTERN HELFEN ELTERN E.V.



Programm 2011





Mehr als ein Geburtshaus!

Wetzlarer Straße 6 Tel. 06403 3150
35625 Hüttenberg Fax 06403 76707

www.geburtshaus-bella.de

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Familienmediatorin (BAFM)



Elisabeth Zachler-Waltemathe

Südanlage 9
35390 Gießen
Telefon (06 41) 7 51 94
Fax (06 41) 7 77 16



KUM

Minikindergarten
Tagespflegebüro Stadt Gießen

Netzwerk Tagespflege
im Landkreis Gießen

Elternservice
Stadt und Landkreis Gießen

Tagesmütternetz
der Gießener Hochschulen

Montag bis Freitag
9:00–12:00 Uhr
Tel. 0641-3012579 · 0641-44 18333



MÜZE

Café – Treffs

Beratung

Kurse und Vorträge

Bürozeiten:

Montag bis Freitag
9:00–12:00 Uhr

Tel. 0641-33330
Fax: 0641-3012578



KJT



KJT: Montag – Samstag
14:00–20:00 Uhr

JbJ: Samstag
14:00–20:00 Uhr



HALLO WELT

Koordinationsstelle
„Hallo Welt –
Familien begleiten“

Tel. 0641-38 65 0



Rooseveltstraße 3 | 35394 Gießen
Tel. 0641-33330 | Fax: 0641-3012578
info@ehe-giessen.de | www.ehe-giessen.de

Herzlich Willkommen!

Das Jahr 2011 beginnt mit einigen Neuerungen und Veränderungen für die Angebote von ELTERN HELFEN ELTERN.

Im November vergangenen Jahres ist ELTERN HELFEN ELTERN umgezogen, unsere Räume sind jetzt in der Rooseveltstraße 3 (ehemalige US-Wohnsiedlung an der Grünberger Straße). Dort finden Sie wie gewohnt unsere verschiedenen Angebote: die offenen Eltern-Kind-Cafés, den Alleinerziehenden-Treff oder den englischsprachigen Spielkreis. Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten, um neue Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen und andere Menschen kennen zu lernen. Mit zahlreichen Kursen und Vorträgen rund um die Themen Familie, Kinder, Erziehung und Gesundheit laden wir Sie dazu ein, sich auch einmal mit anderen Dingen zu beschäftigen.

Seit letztem Jahr sind wir die Koordinationsstelle für das Projekt „Hallo Welt – Familien begleiten“. Ziel dieser Initiative im Auftrag von Stadt und Landkreis Gießen ist es, möglichst alle Familien zu besuchen, in denen ein Baby geboren worden ist. Diese Besuche übernehmen Ehrenamtliche, die speziell für diese Aufgabe ausgebildet werden. Dabei übergeben sie ein Familien-Begleitbuch, das eigens für HALLO WELT zusammengestellt wurde. Dieses Angebot und weitere Besuche sind selbstverständlich freiwillig für die Eltern und unverbindlich. Mehr Informationen über diese neue Initiative finden Sie ab Seite 30 .

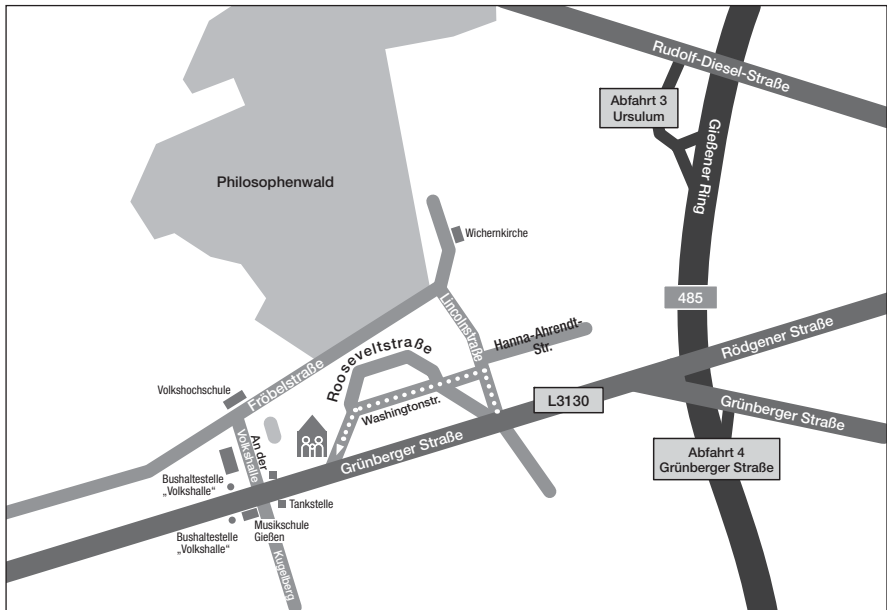
Das Gießener Team des Kinder- und Jugendtelefons – zu erreichen unter der bundesweiten „Nummer gegen Kummer“ 0800-1110 333 (anonym, auch vom Handy aus kostenlos!) – wird demnächst Verstärkung erhalten. Gießen ist das zweite Kinder- und Jugendtelefon in Hessen, in dem jetzt auch qualifizierte Schulungen für Jugendliche zum Telefonberater angeboten werden. Näheres über diese Erweiterung JUGENDLICHE BERATEN JUGENDLICHE lesen Sie ab Seite 35.

In unserem Tagespflegebüro werden Sie auch weiterhin in allen Fragen der Kinderbetreuung kompetent beraten und informiert. Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche und Vermittlung einer passenden Kinderbetreuung z. B. durch eine Tagesmutter, Kinderfrau oder Babysitter.

Herzlich willkommen in unserem neuen Domizil! Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von Eltern helfen Eltern e.V.

Der Vorstand: Annette Tegethoff, Christiane Schöne, Ralf Pairan
Geschäftsführung: Brita Ratzel



Danke!

Allen unseren Spendern und Förderern, allen ehrenamtlich Engagierten und Aktiven sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt! Ob Sie uns finanziell oder mit speziellem Know-how, ob Sie uns einmalig oder kontinuierlich unterstützt haben – vielen Dank!

Und: wir möchten hier auch allen anderen danken, die uns durch eine Spende an den Förderverein ELTERN HELFEN ELTERN unterstützt haben!

Bankverbindung: **Eltern helfen Eltern e.V.**
Sparkasse Gießen
Konto-Nr. 224 005 405
BLZ 513 500 25

Nach § 10 EStG sind wir berechtigt, Spendenquittungen auszustellen.

Impressum

Redaktion und Konzeption: Christine Rinn, Brita Ratzel
Satz und Druck: Marcellini Media GmbH, www.marcellini.de

Inhalt

I. Mütter- und Väterzentrum (MüZe) 6

Regelmäßige Angebote

- 1. Minikindergarten (Miki) 6
- 2. Montags-, Mittwochs- und Freitags-Café 6
- 3. Alleinerziehendentreff 7
- 4. English speaking playgroup – English playgroup 7
 - Englischer Spielkreis 8
- 5. Treffen für Familien mit Schwarzen und binationalen Kindern 9
- 6. Malkurse für Kinder ab ca. 5 Jahren 10
- 7. Basar für Kinderbekleidung 12
- 8. Spielzeugbasar 13
- 9. Flohmarktkalender 13

Beratungsangebote

- 10. Beratung zur „Kindertagespflege“ 14
- 11. Beratung für Alleinerziehende 15
- 12. Mediation 16

Vorträge

- 13. Bach-Blüten nicht nur für Kinder 17
- 14. Die rechtliche Situation von Kindern und Eltern
nach einer Trennung und Scheidung 18
- 15. Tätigkeiten erlernen durch gezielte Strategieanwendung 19
- 16. „Für alle Kinder!“ – Beiträge zur interkulturellen
und vorurteilsfreieren Bildung von Kindern & Jugendlichen 19
- 17. ADHS bei Erwachsenen 20
- 18. Vermögensbildung und Altersvorsorge für junge Eltern 20
- 19. Wickel und Umschläge 21
- 20. Schüßler Salze 21
- 21. „Der Drache unter meinem Bett“ – Kinderängste verstehen 22
- 22. Sehe, was ich Dir zeige – verstehe, wie es mir geht handle,
wie ich es brauche 23

23. Babyzeichensprache „Zwergensprache“	24
24. Fortbildungen für Referenten, Kursleitungen und MitarbeiterInnen von ELTERN HELFEN ELTERN	24
II. Kinderbetreuung und mehr (KUM)	25
25. Informationsgespräche für alle an Kindertagespflege interessierten Personen	25
26. Elternservice	25
27. Kindertagespflege bei ELTERN HELFEN ELTERN	26
28. Tagesmütternetz der Gießener Hochschulen	28
29. Beste Betreuung	29
III. Hallo Welt – Familien begleiten	30
Werden auch Sie „Hallo Welt-Botschafterin/Botschafter“!	31
IV. Kinder- und Jugendtelefon (KJT)	33
Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Berater/-in am KJT	35
Jugendliche beraten Jugendliche (JbJ) am Kinder- und Jugendtelefon in Gießen	36
Jahresübersicht	38
Anfahrtskizze	40

I. Mütter- und Väterzentrum (MüZe)

Ständige Angebote

1. Minikindergarten (Miki)

An einem oder zwei Vormittagen pro Woche werden jeweils 5–6 Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in einer festen Gruppe betreut.

Wann: 1. Gruppe: Montag und Dienstag von 9:00–12:00 Uhr

Wer: Cloudine Gottwald

Wann: 2. Gruppe: Mittwoch und Donnerstag 9:00–12:00 Uhr

Wer: Tanja Anders

Wann: 3. Gruppe: Freitag von 9:00–12:00 Uhr

Wer: Cloudine Gottwald

Kosten: € 40,- pro Monat, Vereinsmitgliedschaft ist erforderlich.
Eine Ermäßigung für Sozialhilfe-/Hartz IV-EmpfängerInnen und Gießen-Pass-InhaberInnen ist möglich.

Anmeldung: Eltern helfen Eltern e.V., Tel. 0641-33330

2. Montags-, Mittwochs- und Freitags-Café

Ein gemütliches Beisammensein in den Räumen von ELTERN HELFEN ELTERN findet jeweils montags, mittwochs und freitags statt. Mütter, Väter und ihre Kinder können hier in entspannter Atmosphäre neue Bekanntschaften knüpfen und Erfahrungen austauschen. Kleinkinder bekommen Kontakt mit Gleichaltrigen und finden dort Spielkameraden.

Wann: Montags, mittwochs und freitags jeweils 16:00–18:00 Uhr

Wer: Kerstin Mustafov, Sina Steuernagel

Kosten: € 1,50, für Vereinsmitglieder kostenlos

3. Alleinerziehendentreff

Der Alleinerziehendentreff bietet regelmäßige Kontakte für Alleinerziehende, die Menschen in ähnlicher Lebenssituation kennenlernen möchten. Es besteht die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen oder auch Tipps und Ratschläge weiterzugeben. Ebenso können gemeinsame Unternehmungen geplant werden.

Wann: Jeden 1. und 3. Samstag im Monat, 15:00–18:00 Uhr
 Wer: Tanja Anders
 Kosten: Keine

Weitere Angebote für Alleinerziehende:

- Alleinerziehenden-Beratung (siehe Seite 15)
- Vortrag: Die rechtliche Situation von Kindern und Eltern nach einer Trennung (siehe Seite 18)

4. English speaking playgroup – English playgroup

Families are meeting with their English-speaking children, getting together, speaking English in a nice atmosphere.

The children play, listen to stories, do some games together, the parents can chat, exchange experiences. We sing and do finger plays altogether, do some hand craft from time to time, celebrate feasts (e.g. BBQ, Halloween, Thanksgiving, Christmas).

A place for children to get in touch with other English-speaking children and adults, to find out that English is a language of many others.

During our meeting adults should speak English only.

Just come and have a look for yourself!

Time: every Thursday, from 3 to 6 pm
 Leader: Berit Pohle
 Cost: € 1,50 each meeting and family, members free
 Announcement: During the school-vacations ask, if the group takes place, please.

Englischer Spielkreis

Familien treffen sich mit ihren englisch-sprachigen Kindern, kommen zusammen und sprechen in netter Atmosphäre englisch.

Die Kinder spielen, hören Geschichten zu, machen ein Spiel zusammen, die Eltern unterhalten sich und tauschen sich aus. Alle singen zusammen, machen Fingerspiele, basteln immer wieder mal und feiern Feste (z. B. Grillen, Halloween, Thanksgiving, Weihnachten)

Ein Ort für Kinder um mit anderen englisch-sprachigen Kindern und Erwachsenen zusammen zu kommen und zu sehen, dass englisch eine Sprache von vielen ist.

Kommt einfach vorbei und seht selbst!

Wann: Jeden Donnerstag von 15:00–18:00 Uhr
Wer: Berit Pohle
Kosten: € 1,50 pro Treffen und Familie, Mitglieder kostenlos
Anmeldung: In den Schulferien sinnvoll



5. Treffen für Familien mit Schwarzen und binationalen Kindern

Einmal im Monat treffen wir uns als Familien mit Schwarzen und binationalen Kindern, um uns auszutauschen, uns gegenseitig zu stärken und neue Bekanntschaften zu knüpfen.

Unsere Kinder haben Gelegenheit mit anderen Schwarzen und binationalen Kindern in Kontakt zu kommen, zu spielen und evt. Freundschaften zu schließen.

Wie erleben unsere Kinder Rassismus? Was bedeutet Erziehung und Begleitung unserer Kinder in einer mehrheitlich weißen Gesellschaft? Wie können wir unsere Kinder unterstützen und stärken?

Hier ist Raum für diese und ähnliche Fragen und Diskussionen.

Wir treffen uns – wenn das Wetter dies ermöglicht – nach Absprache auf Spielplätzen, grillen zusammen. Wir machen bisweilen zusätzlich zu den monatlichen Treffen etwas (Ausflüge, Schwimmbadbesuch, Besuch eines Festes etc.)

Wann: Jeden 2. Samstag im Monat, 15:00–18:00 Uhr

Wer: Berit Pohle

Kosten: € 2,-, für Vereinsmitglieder kostenlos

Bei erstem Besuch der Gruppe bitte über das Büro von ELTERN HELFEN ELTERN E.V. anmelden, damit ggf. über abweichenden Ort informiert werden kann.



6. Malkurse für Kinder ab ca. 5 Jahren mit wechselnden Themen und Techniken

Wann: Jeweils am 1. Dienstag im Monat,
 16:00–17:30 Uhr im Kindergruppenraum
Wer: Regine Bahmer
Kosten: € 2,- plus € 2,- Materialkosten

Bitte „Malkittel“ (altes Hemd oder T-Shirt) mitbringen!

Dienstag, 1. März 2011 **Alles dreht sich um den Hasen!**
Pastellkreide, farbiges Papier
Bilder malen zum Frühling, zu Hasengeschichten und dem Osterei.

Dienstag, 5. April 2011 **Der Zaubergarten**
Wachskreide, Schere, Kleber
Mit einer besonderen Technik (Frottage) und mit Hilfe vieler Strukturen zum Unterlegen lassen wir einen zauberhaften Garten mit Tieren und Blumen wachsen.

Dienstag, 3. Mai 2011 **Himbeercreme und Schokolade**
Bleistift, Acrylfarbe
Heute malen wir leckere Sachen nur mit Cremefarben. Was? Lasst euch überraschen!

Dienstag, 7. Juni 2011 **Blau, blau, blau sind alle meine Kleider**
Wasserfarbe, blaue Tinte
Wir malen viele schöne Bilder zur Farbe Blau.

Dienstag, 6. September 2011 **Der bunte Farbenbaum**
Farbmischübungen, Wasserfarbe
Mit viel Farbe und kräftigen Pinseln schminken und ein Malspiel mit Spielkarten, Pinsel und Farbe.

Dienstag, 4. Oktober 2011 **Was liegt denn da?**
Buntstift, Farbe, Kleber
Wir malen ein Bild von Dingen, die man in die Hosentasche stecken kann und schulen die Beobachtungsgabe.

Dienstag, 1. November 2011 **Blättermännchen gestalten**

Kleber, gepresstes Herbstlaub, (eigenes gerne mitbringen)

Mit gepressten Herbstblättern kleben wir Blättermännchen und -weibchen, Blätterkinder, Blättertiere und vervollständigen alles mit Buntstiften.

Dienstag, 6. Dezember 2011 **Goldstern und Zuckerkreide**

Spezialkreide, Goldfarbe, Karton

Wir malen viele Weihnachts- u. Wintermotive, mit denen dann auch zu Hause Weihnachtskarten gestaltet werden können!

Mami-Fit

in der Fitness Galerie

Montag und Freitag ab 10 Uhr



Wir machen Sie so fit wie Sie es noch nie waren und bringen Ihre Figur in Bestform und alles mit Baby.

Ihr Baby wird liebevoll betreut, während Sie sich unter fachkundiger Anleitung in Form bringen.

Innerhalb kürzester Zeit fühlen Sie sich so gut wie lange nicht mehr

Unsere Leistungen für Sie:

- spezieller *Mami-Fit* Kurs für junge Mütter
- 3-6 liebevolle Babysitter
- gezieltes Training an Geräten
- Nutzung aller Kurse von Pilates bis Spinning u.v.m

Verlieren Sie keine Zeit und vereinbaren Sie gleich einen Termin:

Telefon 0641-85657 • 35398 Gießen, Margaretenhütte 42

www.fitness-galerie.de

7. Basar für Kinderbekleidung

Zweimal im Jahr organisieren wir einen vorsortierten Second-Hand-Flohmarkt für Kinderbekleidung und Zubehör „Rund ums Kind“. Die Veranstaltung findet in den Räumen der Gießener Paulusgemeinde, Egerländerstraße 6 statt.

Und so einfach können Sie teilnehmen:

- Sie rufen uns an und erhalten eine Teilnahmenummer, wir organisieren den gesamten Verkauf.
- Bitte zeichnen Sie jedes Kleidungsstück aus.
- Zum Beschriften am besten Krepp-Klebeband oder ähnliches Klebeband benutzen. Bitte keine Stecknadeln, da diese zu leicht herausfallen.
- Klebestreifen gut sichtbar außen auf die Kleidungsstücke kleben: Nummer, Größe und Preis gehören auf dieses Schildchen.

So soll es aussehen:



- Ebenso Kisten, Körbe, Bügel usw. mit der Teilnehmernummer versehen.
- Nur sehr gut erhaltene und moderne Baby-, Kinder- und Umstandsmode sowie nur neuwertige Schuhe abgeben. Keine Unterwäsche!
- Kinderwagen, Autositze, Reisebetten und Spielsachen können auch zum Verkauf ausgezeichnet und mitgebracht werden.
- Annahme der Kleidung: Freitagabend vor dem Verkaufstag zwischen 18:00 und 19:00 Uhr.

Abholung des Erlöses und der nicht verkauften Sachen am Tag des Flohmarktes. Den genauen Zeitpunkt erfahren Sie bei der Abgabe der Waren. Wir freuen uns über Ihre Mithilfe!

- Wann: Samstag, 12. Februar 2011
Samstag, 10. September 2011
jeweils 10:00–12:00 Uhr
- Kosten: € 4,- plus Kuchen,
der Verein erhält 20 % des Erlöses als Spende
- Wo: Paulus-Gemeinde, Egerländer Straße 6, Gießen
- Anmeldung: Eltern helfen Eltern e.V., Tel. 0641-33330

8. Spielzeugbasar

Auch dieses Jahr bieten wir in der Vorweihnachtszeit einen Spielzeugbasar an.

Hier kann ohne Weihnachtsstress schon das ein oder andere Geschenk erstanden bzw. neuer Platz im Kinderzimmer geschaffen werden.

Sie verkaufen, anders als beim Kleiderbasar, Ihre Waren selbst.

Wann: Samstag, 19. November 2011 von 10:00–11:30 Uhr

Kosten: € 5,- plus Kuchen pro Tisch

Wo: Paulus-Gemeinde, Egerländer Straße 6, Gießen

Anmeldung: Eltern helfen Eltern e.V., 0641-33330

9. Flohmarktkalender

Wie in den letzten Jahren erscheint der Flohmarktkalender für Kinderflohmärkte zweimal im Jahr in Kooperation mit der **Gießener Allgemeinen Zeitung**.

Veranstalter von Kinderflohmärkten können ihre Daten und Termine kostenlos veröffentlichen. Teilen Sie bitte Ihre Termine per Fax, E-Mail oder Telefon unserem Büro mit.



Beratungsangebote

10. Beratung zur „Kindertagespflege“

Wir beraten und informieren zu allen Fragen rund um das Thema Kindertagespflege:

- Welche Betreuungsart ist für mich und mein Kind am besten geeignet?
- Welches sind die Unterschiede zwischen einer Kinderfrau und einer/einem Tagesmutter/-vater?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?
- Wie finde ich die geeignete Betreuungsperson?
- Was muss ich sonst noch beachten?

Wann: Montags bis freitags von 9:00–12:00 Uhr und nach Absprache. Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin. Wir beraten Sie gerne persönlich im Büro oder telefonisch.

Wer: Die MitarbeiterInnen des Tagespflegebüros von Eltern helfen Eltern e.V.

Kontakt: Tagespflege für die Stadt Gießen, Tel. 06 41-44 18 333
Netzwerk Tagespflege (Pohlheim, Linden, Langgöns, Biebertal, Heuchelheim, Wettenberg), Tel. 06 41-301 25 79

Weitere Informationen zum Thema Kindertagespflege finden Sie auch in diesem Heft unter der Rubrik „Kinderbetreuung und mehr“ ab Seite 25.



11. Beratung für Alleinerziehende

Hier erhalten Alleinerziehende individuelle Informationen zu ihren speziellen Fragen z.B. Trennungsfolgen, Sorgerecht, Unterhalt, Umgangsrecht, finanzielle staatliche Unterstützungen, Kinderbetreuung, Umgang mit dem/der Kindsvater/-mutter u. a.

- Wann: 1 x monatlich, mittwochs von 9:00–11:00 Uhr,
nur nach Terminvereinbarung mit Eltern helfen Eltern e.V.
- Wer: Elisabeth Zachler-Waltemathe,
Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin (BAFM)
- Kosten: Einkommensabhängige Spende für den Verein
(€ 10,- bis max. € 40,-)
- Anmeldung: Eltern helfen Eltern e.V., Tel. 0641-33330

Weitere Angebote für Alleinerziehende:

- Alleinerziehenden Treff (siehe Seite 7)
- Vortrag: Die rechtliche Situation von Kindern und Eltern nach einer Trennung und Scheidung (siehe Seite 18)

Mit allen Sinnen Lernen und Entdecken



Mechthild Pritá Trimborn
Pestalozzistr. 1, 35435 Wettenberg
Tel. 06406-76578
www.ressourcenhaus.de

- Ergotherapie
- Logopädie
- Lösungsorientierte Beratung
- Kunstprojekt Demenz
- KiKu Kinder-Kunstatelier
- Kid Kune Do
Kampfkunst für Kinder

Ressourcenhaus

12. Mediation

Sie haben sich von Ihrem Partner / Ihrer Partnerin getrennt oder erwägen diesen Schritt.

- Sie möchten im Guten auseinander gehen.
- Sie möchten für Ihre Kinder eine gute Zukunft schaffen.

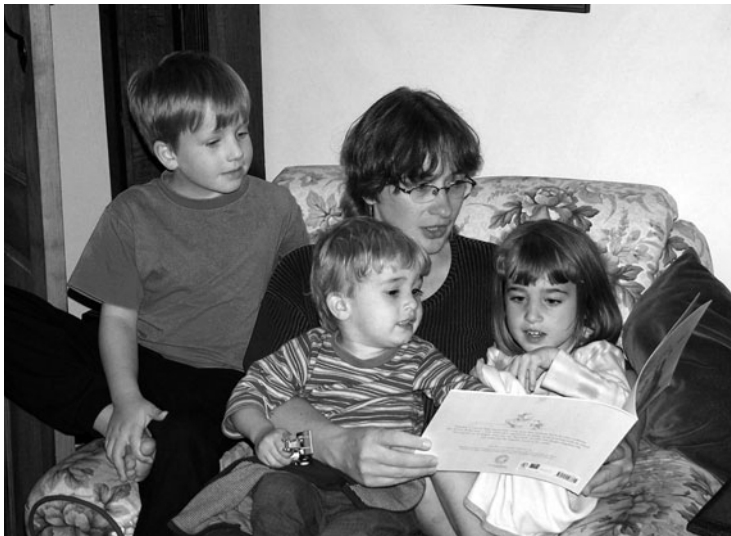
Trennung und/oder Scheidung bringen häufig eine Menge von Regelungen und Neuordnungen mit sich. Viele Paare wünschen sich hierbei keinen fortdauernden Streit und suchen faire Lösungen. Im Mediationsverfahren werden die Betroffenen darin unterstützt, die bestehenden Schwierigkeiten in kooperativer und eigenverantwortlicher Atmosphäre durch Verhandlungen einvernehmlich zu lösen und dauerhafte sachliche Vereinbarungen für die Zukunft zu finden.

Wann: Nach telefonischer Terminvereinbarung mit Eltern helfen Eltern e.V.

Wer: Elisabeth Zachler-Waltemathe, Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin (BAFNM)

Kosten: nach Vereinbarung

Anmeldung: Eltern helfen Eltern e.V., Tel. 0641-33330



Vorträge

Info & Anmeldung: Ab sofort bis spätestens 7 Tage vor Termin bei Eltern helfen Eltern e.V., Tel. 0641-33330
info@ehe-giessen.de
Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Abmeldung: Bis spätestens 7 Tage vor Beginn, anderenfalls wird der entsprechende Kostenbeitrag, auch bei Nichtteilnahme, fällig.

Programmumänderungen sind durch die langfristige Planung leider nicht ganz auszuschließen.

13. Bach-Blüten nicht nur für Kinder

Bach-Blüten können die Entwicklung Ihres Kindes fördern und schwierige Zeiten erleichtern. Bach-Blüten sind hilfreich bei Eintritt in Kindergarten und Schule, Schwierigkeiten mit Geschwistern, Phasen der Erschöpfung oder Krankheit, Unsicherheit, Angst und Problemen in der Schule. An diesem Abend möchte ich Ihnen Bach-Blüten und bewährte Mischungen vorstellen.

Wann: Mittwoch, 6. April 2011, 19:30–21:30 Uhr
Wer: Friedericke Lehmann, Heilpraktikerin
Kosten: € 4,-

14. Die rechtliche Situation von Kindern und Eltern nach einer Trennung und Scheidung

Wie stellt sich die rechtliche Situation minderjähriger Kinder und Eltern vor und nach einer Trennung dar? Ausgehend von einer intakten Familiensituation werden zunächst allgemeine Fragen zum Sorgerecht, Erziehungsurlaub, Erziehungsgeld, Kindergeld etc. behandelt.

Der Vortrag beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit den rechtlichen Konsequenzen der Elterntrennung für die Kinder, Mütter und Väter. Neben den Auswirkungen auf das Sorgerecht und den Gestaltungsmöglichkeiten beim Umgangsrecht werden die weitreichenden finanziellen Folgen einer Elterntrennung (Kindesunterhalt, Düsseldorfer Tabelle, Trennungs- und nachehelicher Betreuungsunterhalt sowie der Unterhaltsanspruch nichtehelicher Eltern) dargestellt. Auch die staatlichen Hilfeleistungen, Unterhaltsvorschuss oder Sozialhilfe sowie steuerliche und sozialversicherungsrechtliche Aspekte der Trennung werden angesprochen. Da die Elterntrennung bei den betroffenen Kindern regelmäßig zu einer erheblich Traumatisierung führt, werden abschließend Lösungsansätze aufgezeigt, wie sich aus anwaltlicher Sicht Trennungsfolgen für die minderjährigen Kinder nicht beseitigen, aber vielleicht besser bewältigen lassen.

Wann: Donnerstag, 7. April 2011, 19:00–21:00 Uhr
Wer: Elisabeth Zachler-Waltemathe,
Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin (BAFM)
Kosten: € 4,-



15. Tätigkeiten erlernen durch gezielte Strategieranwendung

In dieser Fortbildung soll ein Ansatz vermittelt werden, wie Kinder darin unterstützt werden können selbstständig neue Tätigkeiten zu erlernen oder Probleme zu lösen. Dieser einzigartige und neue Ansatz basiert auf kognitiver Strategieranwendung und den neuesten Lerntheorien.

Bei den Kindern verändert sich durch die eigene Problemlösungsfähigkeit viel zum Positiven und das Selbstwertgefühl verbessert sich. Dieser Ansatz eignet sich auch für Erwachsene.

Wann: Mittwoch, 13. April 2011, 19:00–21:00 Uhr
Wer: Stephanie Knagge, Ergotherapeutin
Kosten: € 4,-

16. „Für alle Kinder!“ – Beiträge zur interkulturellen und vorurteilsfreieren Bildung von Kindern & Jugendlichen

Unsere Gesellschaft ist geprägt von unterschiedlichen Menschen. Zwei Aspekte dieser Vielfalt sind „Hautfarbe“ und „Kultur“.

Viele Menschen wollen Kinder und Jugendliche so begleiten, dass sie möglichst interkulturell kompetent und wenig vorurteilsbelastet aufwachsen.

An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, sich über Aspekte interkultureller und vorurteilsfreieren Bildung bzw. Erziehung zu informieren und konkrete Wege des Handelns kennen zu lernen.

Der Schwerpunkt für die praktische Umsetzung wird bei der Auswahl von Spielmaterialien, Dekorationen und Medien liegen.

Ein Abend für alle, die mit Kindern leben und arbeiten, ob als Eltern, Tagespflegepersonen, ErzieherInnen oder LehrerInnen.

Wann: Mittwoch, 4. Mai 2011, 19:00–22:00 Uhr
Wer: Berit Pohle, Dipl. Sozialarbeiterin, Migrationsberaterin, Interkulturelle Trainerin
Kosten: € 6,-

17. ADHS bei Erwachsenen

Das Bild der ADHS verändert sich mit zunehmendem Alter.

Oft ist es durch andere Probleme überlagert wie Depressionen, Ängste oder soz. Schwierigkeiten. In dieser Fortbildung wird das Bild der Erwachsenen-ADHS vorgestellt und auch noch einmal in der männlichen und weiblichen Variante unterschieden.

Therapiemöglichkeiten, sowie konkrete Hilfen zur Veränderung im Alltag werden vorgestellt.

Wann: Mittwoch, 18. Mai 2011, 19:00–21:00 Uhr
Wer: Stephanie Knagge, Ergotherapeutin
Kosten: € 4,-

18. Vermögensbildung und Altersvorsorge für junge Eltern

Der Staat fördert die Vermögensbildung und Altersvorsorge auf vielfältige Weise.

Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über die staatlichen Fördermaßnahmen wie zum Beispiel Vermögenswirksame Leistungen, Riester-Rente, Rürup-Rente und Betriebliche Altersvorsorge.

Wann: Mittwoch, 8. Juni 2011, 19:30–21:00 Uhr
Wer: Uwe Lehmann, Diplom-Ökonom
Kosten: € 4,-

19. Wickel und Umschläge

Von Ohren- oder Halsschmerzen über Fieber und Husten bis hin zu Sportverletzungen bieten sich Wickel als wirkungsvolle Methode der Selbstbehandlung an. An diesem Abend möchte ich Ihnen verschiedene Wickel und Umschläge vorstellen, und Ihnen zeigen, wie Sie mit einfachen Mitteln und ohne Nebenwirkungen Beschwerden lindern können.

Wann: Donnerstag, 27. Oktober 2011, 19:30–21:30 Uhr
Wer: Friedericke Lehmann, Heilpraktikerin
Kosten: € 4,- und € 2,- Materialkosten

20. Schüßler Salze

Seit über 100 Jahren werden die Schüßler Salze in der Naturheilkunde angewandt. Sie sind zur Selbstbehandlung von Alltagserkrankungen geeignet, da sie sanft, verträglich und wirkungsvoll sind. An diesem Abend möchte ich Ihnen die 12 Basissalze vorstellen und Ihnen Möglichkeiten der Anwendung, aber auch die Grenzen der Selbstbehandlung aufzeigen.

Wann: Donnerstag, 10. November 2011, 19:30–21:30 Uhr
Wer: Friedericke Lehmann, Heilpraktikerin
Kosten: € 4,-



Bild: s.v. Jan

21. „Der Drache unter meinem Bett“ – Kinderängste verstehen

Vortrag für Eltern und Fachkräfte:

Angst gehört neben Freude, Trauer und Wut zu den ganz alltäglichen Gefühlen, die Kinder empfinden. Jedes Kind hat Ressourcen, die ihm helfen, der Angst zu begegnen. Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag mit den Fragen: Welchen Sinn hat die Angst? Welche Ängste sind typisch für ein Alter? Was passiert bei Angst im Körper? Wie können wir Kinder darin unterstützen Lösungen zu finden? Fallbeispiele aus der Heilpädagogischen Praxis ergänzen den Vortrag.

Wann: Donnerstag, 3. November 2011, 19:30–21:00 Uhr

Wer: Ute Weyer, staatlich anerkannte Heilpädagogin,
systemische Beraterin (DGSF e.V.)

Kosten: € 4,-



22. Sehe, was ich Dir zeige – verstehe, wie es mir geht – handle, wie ich es brauche

Frühkindliche Bindung

Bereits von Geburt an haben Kinder Bedürfnisse. Sie haben das Bedürfnis nach Kontakt und Bindung und sie möchten ihre Umwelt erforschen. Die Bedeutung von Bindung liegt vor allem in der Sicherheit, die ein Kind für seine weiteren Entwicklungsschritte und spätere Selbstständigkeit benötigt. Ein Kind braucht feinfühligere Erwachsene, die sich ihm zuwenden, verfügbar, verlässlich und vertraut sind.

Inhalte dieser Fortbildung, die auf der Basis des entwicklungspsychologischen Beratungskonzeptes „sehen-verstehen-handeln“ durchgeführt wird, sind:

- Auffrischung und Erweiterung der Kenntnisse zur Bindungstheorie und Bindungsforschung anhand von Filmbeispielen.
- Kennenlernen der Beobachtungsmerkmale durch die Kleinkinder uns zeigen, ob es ihnen in der Bindungsbeziehung gut oder nicht gut geht.
- Wissen um feinfühliges Verhalten.
- Entwicklung von Bindungsbeziehungen

Wann: Donnerstag, 15. September 2011, 18:30–21:30 Uhr

Wer: Christine Rinn

Kosten: € 6,-

GESCHENKGUTSCHEINE!

Gerne beraten wir Sie, wenn Sie einen Gutschein zur Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen verschenken möchten.

Tel. 06 41- 33 330

23. Babyzeichensprache „Zwergensprache“

Babys verstehen sehr viel von dem, was wir sagen, nur können sie es verbal noch nicht selbst ausdrücken. Alle Babys möchten aber von Anfang an verstanden werden und sind folglich frustriert, wenn das nicht der Fall ist. Die Babyzeichensprache überbrückt dieses Stadium. Mit einfachen, babygerechten Handzeichen soll die Kommunikation zwischen Groß und Klein unterstützt werden. Die Handzeichen werden parallel zur normalen Sprache benutzt, um Gegenstände aus dem Babyalltag zu beschreiben. Den Babys wird das Sprechen lernen erleichtert und es verbessert ihre Selbstwahrnehmung und Motorik. Babyzeichensprache erleichtert den Betreuungsalltag enorm, noch bevor die Kinder sprechen können. Die Zwergensprache wurde basierend auf der deutschen Gebärdensprache entwickelt, jedoch in vereinfachter Form, so dass die Zeichen für die Babys begreifbar und anwendbar sind. Viele Eltern praktizieren bereits begeistert die Babyzeichensprache mit ihren Kindern und suchen Betreuungsplätze, in denen die Anwendung weitergeführt werden kann.

Wann: Donnerstag, 8. Dezember 2011, 19:30–21:45 Uhr
Wer: Natasa Petrov, Logopädin
Kosten: € 4,-

24. Fortbildungen für Referenten, Kursleitungen und MitarbeiterInnen von ELTERN HELFEN ELTERN

Wir laden unsere GruppenleiterInnen, Angestellten, ReferentInnen und KursleiterInnen herzlich ein, an den Vorträgen die im aktuellen Programmheft ausgeschrieben sind, kostenlos teilzunehmen.

II. Kinderbetreuung und mehr (KUM)

Kontakt- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Kinderbetreuung

25. Informationsgespräche für alle an Kindertagespflege interessierten Personen

Alle 14 Tage bieten wir ein spezielles Informationsgespräch für alle diejenigen an, die Interesse daran haben, Kinder in Tagespflege zu betreuen (Tagesmütter/-väter und Kinderfrauen/-betreuer, Notbetreuung). Wie lässt sich diese Tätigkeit mit der aktuellen Lebensplanung vereinbaren? Was muss ich wissen und beachten? Welche Perspektiven habe ich mit dieser Tätigkeit?

Wir geben praktische und theoretische Grundinformationen (Versicherungen, Rente, Pflegeurlaub, Verdienstmöglichkeiten etc.) zum Thema Kinderbetreuung in Tagespflege.

Wann: 2 × monatlich
Termin und Anmeldung bei Eltern helfen Eltern e.V.
Tel. 0641-44 18 333 oder Tel. 0641-301 25 79

Wer: Christine Rinn, Brita Ratzel

26. Elternservice

Vermittlung in Stadt und Landkreis Gießen

- Babysitter
- Haushaltshilfen
- Kinderbetreuung auf Gegenseitigkeit
- Oma / Opa Service
- Kinderanimation (bei privaten und öffentlichen Veranstaltungen)

Wer: Maren Böhm

Kontakt: Tel. 0641-301 25 79, info@ehe-giessen.de

Kosten: € 20,- Jahresgebühr, € 5,- für Vereinsmitglieder

27. Kindertagespflege bei ELTERN HELFEN ELTERN

Beratung und Information sowie Vermittlung von Kindertagespflege.

Für Eltern:

- Sie suchen eine Tagesbetreuung für Ihr Kind?
- Sie hätten gerne mehr Informationen über Kinderbetreuung in Tagespflege?

Für alle, die sich für eine Tätigkeit in der Kindertagespflege interessieren:
Sie überlegen, ob die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater, als Kinderfrau/-betreuer oder in der Notbetreuung für Sie interessant sein könnte?

- Wie sieht die Arbeit einer Tagespflegeperson aus?
- Welche Voraussetzungen sind zu erfüllen?
- Was ist der Unterschied zwischen einer Kinderfrau und einer Tagesmutter?

Für alle bereits anerkannten Tagespflegepersonen:

- Beratung und Information
- Begleitung und Vermittlung

In all diesen Bereichen bieten wir Ihnen eine kompetente und individuelle Beratung, Vermittlung und Begleitung rund um das Thema Kindertagespflege an.



Kindertagespflege für die Stadt Gießen

Wer: Hannelore Schneider, Brita Ratzel
Kontakt: Tel. 06 41-44 18 333, info@ehe-giessen.de

Die Ausbildung und Weiterbildungsangebote für Tagespflegepersonen aus der Stadt Gießen werden durch die Evangelische Familienbildungsstätte Gießen in Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Gießen durchgeführt.

Netzwerk Tagespflege im Landkreis Gießen

Pohlheim – Linden – Langgöns – Biebertal – Heuchelheim – Wetttenberg

Wer: Christine Rinn
Kontakt: Tel. 06 41-301 25 79, c.rinn@ehe-giessen.de

Die Ausbildungs- und Weiterbildungsangebote für Tagespflegepersonen aus dem Landkreis Gießen finden Sie in der Fortbildungsbroschüre für Tagespflegepersonen des Landkreises Gießen.

KinderTagespflege im Landkreis Gießen.

Sie möchten Kinder in Ihrem Haushalt oder deren Zuhause betreuen?
Sie suchen eine Betreuung für Ihr Kind?

Wir bieten:

- » Beratung
- » Vermittlung
- » Qualifizierung



Eltern helfen Eltern e.V. Gießen • Katholische Familienbildungsstätte Großen-Buseck • Oberhessisches Diakoniezentrum Johann-Friedrich-Stift Laubach • Kreisjugendamt • Städte und Gemeinden im Landkreis Gießen

Mehr Informationen in den Tagespflegebüros des Landkreises Gießen:

Eltern helfen Eltern e.V.
Christine Rinn
Tel.: 0641 / 30 12 57 9
c.rinn@ehe-giessen.de

Oberhessisches Diakoniezentrum
Johann-Friedrich-Stift / Elke Bär
Tel.: 06405 / 82 71 80
elke.baer@oberhess-diakonie.de

Katholische Familienbildungsstätte
Helga Schmitz
Tel.: 06408 / 50 11 53
tagespflege@fbs-buseck.de

28. Tagesmütternetz der Gießener Hochschulen

Das Tagesmütternetz der Gießener Hochschulen ist eine Kooperation des Studentenwerkes Gießen mit ELTERN HELFEN ELTERN. Studierende und Promovierende der Universität Gießen und der FH Gießen/Friedberg mit Kind(ern) finden hier eine kostengünstige und fachlich kompetente Kinderbetreuung. Die individuelle, qualifizierte und zeitlich flexible Betreuung durch das Tagesmütternetz ermöglicht eine Anpassung an die jeweiligen Anforderungen des Semesterplanes und soll Eltern die Möglichkeit geben, ihr Studium / ihre Forschung mit „freiem Kopf“ zu gestalten.

Die Abteilung „Beratung & Service“ des Studentenwerks Gießen ist dabei die erste Anlaufstelle. Hier finden ein persönliches Beratungsgespräch sowie die Anmeldung zum Tagesmütternetz statt.

ELTERN HELFEN ELTERN übernimmt dann die Beratung der Eltern zu allen Themen rund um Kindertagespflege sowie die Auswahl, Vermittlung und Beratung der Tagesmütter. Zu berücksichtigen ist allerdings, dass die Tagesmutter erst nach einer individuellen Eingewöhnungszeit, in der ein Elternteil noch präsent sein muss, die Betreuung des Kindes übernehmen kann.

Studierende und Promovierende der Universität Gießen und der Fachhochschule Gießen-Friedberg können einen Betreuungsplatz für jeweils ein Semester beantragen. Ein weiteres Semester kann sich durch einen Folgeantrag anschließen. Die Kinder können ab dem Alter von 8 Wochen bis ca. 6 Jahren betreut werden.

Studentenwerk Gießen

Beratung & Service
Susanne Schreiber
Familienservicestelle
Otto-Behaghel-Straße 25
35394 Gießen
Telefon 0641-40008166
www.studentenwerk-giessen.de

Eltern helfen Eltern e.V.

Birgit Weberling, Brita Ratzel
Rooseveltstraße 3
35394 Gießen
Telefon 0641-25090996
b.weberling@ehe-giessen.de
www.ehe-giessen.de

Das Angebot der Jugendämter von Stadt und Landkreis Gießen sowie der jeweils zuständigen Tagespflegebüros (z. B. ELTERN HELFEN ELTERN) zur Vermittlung von Tagespflege besteht selbstverständlich weiterhin.

29. Beste Betreuung

Unsere Abteilung Beste Betreuung ist ein effektiver Beitrag zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.



Wir sind seit vielen Jahren Kooperationspartner der bundesweit tätigen pme Familienservice GmbH und können daher sowohl Arbeitgebern als auch ArbeitnehmerInnen unserer Vertragsfirmen im Raum Mittelhessen die Leistungen unseres großen Kooperationspartners anbieten.

Dieses sind vielfältige Beratungsangebote sowie Angebote zur Betreuung von Kindern und pflegebedürftigen Familienangehörigen. So finden Mitarbeiterinnen unserer Firmenkunden die „Beste Betreuung“ ihrer Kinder beim Wiedereinstieg in den Beruf oder erfahren Unterstützung bei der Suche nach entlastenden Service-Angeboten für ihre Senioren.

Als Arbeitgeber können Sie mit „Beste Betreuung“ oder der pme Familienservice GmbH einen Vertrag abschließen. Dadurch können wir auch Ihre Mitarbeiter/innen dahingehend unterstützen, dass sie Kinder oder Angehörige gut betreut wissen. Der Kopf bleibt frei für die berufliche Tätigkeit, Ausfallzeiten verkürzen sich.

Vermittelt werden entsprechend des Vertrages des Arbeitgebers Tagespflegepersonen, Babysitter, Haushaltshilfen für längere Betreuungen aber auch kurzfristige Betreuungen z.B. in Notfällen oder in der Übergangszeit zur Betreuung in einer Kindertagesstätte. Im Bereich „Eldercare“ kümmern wir uns um die notwendige Unterstützung für ältere Familienangehörige.

Neben der werktäglichen Erreichbarkeit steht den Mitarbeitern unserer Vertragskunden eine Hotline zur Verfügung, die ganzjährig 20 Stunden pro Tag besetzt ist.

Möchten Sie wissen, ob auch Ihr Arbeitgeber einen Vertrag mit der pme Familienservice GmbH abgeschlossen hat? Rufen Sie uns an oder schauen Sie auf der Referenzliste der beteiligten Vertragsfirmen unter: www.familienservice.de – Stichwort „Kunden“.

Wer: Birgit Weberling, Christine Rinn, Brita Ratzel
Kontakt: Tel. 06 41- 25 09 09 96, info@bestebetreuung.de

III. Hallo Welt – Familien begleiten

Ein Unterstützungsangebot für alle frisch gebackenen Eltern in Stadt und Landkreis Gießen ab 2011

Jetzt geht's los!

Anfang Dezember 2010 haben die ersten zehn „Hallo Welt-Botschafterinnen“ erfolgreich die erste Schulung absolviert. Ab März/April 2011 ist es dann endlich soweit! Mit der zweiten, aktualisierten Auflage des Familien-Begleitbuches werden diese Frauen auf Wunsch frisch gebackene Eltern aus Stadt und Landkreis Gießen zu Hause besuchen und als Zuhörerin und Ansprechpartnerin in dieser neuen Situation zur Seite stehen.



Was ist „Hallo Welt“?

Ziel der langfristig angelegten Initiative ist es, alle Familien mit einem Neugeborenen in Stadt und Landkreis Gießen zu besuchen, um ihnen in der neuen und bisher ungewohnten Situation Unterstützung und Rat anzubieten. In Stadt und Landkreis Gießen gibt es ungefähr 2000 Geburten pro Jahr. Alle Bürgermeister sind begeistert und unterstützen HALLO WELT tatkräftig.

Hallo Welt
– Familien begleiten –

Das eigens für HALLO WELT entwickelte regionale Familien-Begleitbuch wird durch Ehrenamtliche beim ersten Besuch überreicht, wobei dieser Erstkontakt ein Auftakt für die Begleitung der Familie ist. Gegenseitige Sympathie vorausgesetzt, kann die Hallo Welt-Botschafterin oder der Hallo Welt-Botschafter die Familie bis zum dritten Lebensjahr des Kindes begleiten. Dies geschieht ganz individuell, je nach Bedarf und Wunsch der Eltern.

... und so sieht das Ganze praktisch aus ...



Das Familien-Begleitbuch wird zu Hause überreicht und vorgestellt.

Erste Fragen können sofort beantwortet werden und wenn gewünscht, wird ein neuer Besuchstermin vereinbart

Werden auch Sie – „Hallo Welt-Botschafterin/Botschafter“!

- Werden Sie ein Ansprechpartner für junge Familien!
- Begegnen Sie ihnen auf Augenhöhe, damit diese sich willkommen und ernst genommen fühlen!
- Begrüßen Sie die Familien in einem neuen Lebensabschnitt und geben ihnen wichtige Informationen und Unterstützung für den Alltag an die Hand!

Als ehrenamtliche/r „Hallo Welt-Botschafterin“/„Hallo Welt-Botschafter“ werden Sie in einer Schulung umfangreich vorbereitet:

Sie erhalten zahlreiche Informationen zu den Initiativen und Beratungsangeboten in Stadt und Landkreis Gießen, die auch im Familien-Begleitbuch zu finden sind. Darüber hinaus erhalten Sie Trainings in Kommunikations- und Gesprächsführung. Diese Schulung ist kostenlos. Sie umfasst ca. 40 Qualifizierungsstunden und wird sowohl im Frühjahr 2011 (Februar bis Mai) als auch im Herbst 2011 (August bis November) angeboten.

Für einen „Einblick vor Ort“ werden an fünf Terminen (wahlweise vormittags oder abends je drei Stunden) verschiedene Institutionen besucht. Die Schulungsorte werden je nach Themenschwerpunkt innerhalb Gießens wechseln.

Themenschwerpunkte sind:

- Kennenlernen und Hintergründe zum Projekt
- „Was die Hebamme weiß“/Mütterpflege
- Das erste Lebensjahr mit Kind im Alltag
- Gesundheit & Erziehung im ersten Lebensjahr
- Ämter & Recht: was müssen Eltern wissen?
- Kindeswohl

Ihre Kompetenzen in Kommunikation und Gesprächsführung werden an drei Samstagen geschult (zweimal acht Stunden, einmal vier Stunden).

In Gesprächsrunden, weiteren Trainings in Kommunikation und Fortbildungen sowie Supervision werden wir Sie in Ihrem Einsatz dann auch weiterhin unterstützen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann kommen Sie doch einfach zu unseren monatlichen Infogesprächen oder vereinbaren mit uns einen Termin - wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Koordinationsstelle „Hallo Welt – Familien begleiten“

Eltern helfen Eltern e.V.
Susanne Egbert & Susanne Gastmann
Rooseveltstraße 3
35394 Gießen
Tel. 0641-38650
hallo-welt@ehe-giessen.de



IV. Kinder- und Jugendtelefon (KJT)



Mo.–Sa. 14:00–20:00 Uhr

Das Kinder- und Jugendtelefon (KJT) Gießen ist seit 31 Jahren ein festes Angebot im Verein ELTERN HELFEN ELTERN. Als Mitglied im bundesweiten Netzwerk „Nummer gegen Kummer e.V.“ ist es eines von 92 Standorten.



Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein Beratungsangebot, an das sich junge Menschen kostenfrei und anonym mit jedem Problem wenden können. Hier hören ihnen geschulte Beraterinnen und Berater zu, geben ihnen die Möglichkeit sich auszusprechen und suchen gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen nach Lösungswegen.

Weit über 10000 Mal im Jahr klingelt es in Gießen bei der Nummer gegen Kummer montags bis samstags zwischen 14:00 und 20:00 Uhr. Die Sorgen der 10 bis 18 jährigen Mädchen und Jungen reichen von Liebeskummer bis zur Drogen- oder Alkoholabhängigkeit, von körperlichen Misshandlungen im Elternhaus bis zu Hänseleien in der Schule.

Um die angebotenen Beratungszeiten einhalten zu können, arbeiten wir mit einem Pool aus etwa 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden vor Beginn ihrer Beratertätigkeit in einem speziellen Ausbildungskurs umfassend geschult. Dieser besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil, dauert 19 Monate und schließt mit einem Zertifikat ab.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verpflichten sich, während ihrer Beratertätigkeit an der praxisbegleitenden Supervision und an den angebotenen Fortbildungen teilzunehmen.

- Wäre diese interessante und vielseitige Tätigkeit etwas für Sie? Dann nehmen Sie doch an unserem jährlichen Ausbildungskurs teil. Näheres dazu steht auf der nächsten Seite.
- Möchten Sie uns lieber eine Spende zukommen lassen, um die qualifizierte Ausbildung und Betreuung durch Supervision und Fortbildung der Beraterinnen und Berater zu sichern? Über Ihre Überweisung freuen wir uns sehr!
- Gerne können Sie auch Fördermitglied in unserem Verein werden.

Besuchen Sie uns doch einmal im Internet unter www.kjt-giessen.de



Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Berater/-in am KJT

Voraussetzungen:

- Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Interesse für deren Probleme und Belange
- Konstitution: psychisch belastbar, zuverlässig und offen
- Keine Vorbildung nötig

1. Teil: Theorie (Gesprächsführung u. a., Hospitationen) Abschluss mit Teilzertifikat

Dauer: 105 Std. (etwa 7 Monate, Hospitation)
Zeiten: 1 Abend je Woche + 2 Samstage + 1 Wochenende
Gebühr: € 160,-
Beginn: Oktober 2011

2. Teil: Telefondienst, Supervision und Weiterbildung Abschluss mit Zertifikat

Dauer: 12 Monate
Telefondienst: alle 14 Tage 2 ½ Stunden
(gesamt 65 Stunden im Jahr)
Supervision und Weiterbildung alle 14 Tage
1 Wochenendseminar (jeweils kostenlos)

Die Ausbildung wird bei den Studienfächern Pädagogik und
Psychologie als Praktikum anerkannt.

Eine schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und einer kurzen Begründung, weshalb Sie sich für das Kinder- und Jugendtelefon engagieren wollen, schicken Sie uns bitte zu.

Eltern helfen Eltern e.V.
Kerstin Preiß
Rooseveltstraße 3
35394 Gießen
E-Mail: kjt@ehe-giessen.de

Jugendliche beraten Jugendliche (JbJ) am Kinder- und Jugendtelefon in Gießen



Jugendliche sind oft näher an den Sorgen und Nöten ihrer Altersgenossen:

Nach dem Vorbild und Erfolgsmodell **teenline** in New York sind in Deutschland in Zusammenarbeit mit der **Nummer gegen Kummer e.V.** 15 JbJ-Projekte entstanden – mit großem Potenzial.

Seither komplettieren jugendliche Berater jeden Samstag die Telefonarbeit ihrer erwachsenen Kollegen vom **Kinder- und Jugendtelefon**.

Unter der bundeseinheitlichen Nummer 0800-1110333 werden Kinder- und Jugendliche anonym und kostenlos von jungen Menschen beraten. Ziel ist es Hilfe zur Selbsthilfe, im Sinne einer Kriseninterventionsstelle mit niedrigschwelligem Angebot zu leisten.

Das Projekt versteht sich auch als aktive Jugendarbeit, da sich die Gruppe untereinander so gut kennen lernt, dass persönliche Probleme oder Anliegen einen Platz finden. Soziale Kompetenz sowie die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden gefördert. Die Jugendlichen werden aktiv in die Gestaltung ihres Projektes mit eingebunden. Gemeinsam werden wichtige Aufgaben übernommen, wie Werbemittelgestaltung oder Öffentlichkeitsarbeit, Kontakt zu Förderern und die Wahl von Weiterbildungsinhalten.



Die Ausbildung

- Theoretischer Teil: Dauer 6 Monate
montags von 17:30–20:30 Uhr
gelegentlich auch samstags
zwei Wochenenden zu speziellen Themen
10 Stunden Hospitation
- Praktischer Teil: Insgesamt mindestens 50 Stunden selbstständiger
Telefondienst aber mindestens ein halbes Jahr,
praxisbegleitende Supervision und Weiterbildungen
- Voraussetzungen: Spaß und Freude am Umgang mit Kindern und
Jugendlichen Interesse für deren Belange und
Probleme, Geduld, psychische Belastbarkeit
- Nächster
Ausbildungskurs: **September 2011**
- Bewerbungen an: Eltern helfen Eltern e.V.
Mario Ziebell
Rooseveltstraße 3
35394 Gießen
E-Mail: jbj@ehe-giessen.de



Terminübersicht

Kurse und Vorträge

Dienstag 1. 3. 2011

Malkurs „Alles dreht sich um den Hasen“ 16:00–17:30

Dienstag 5. 4. 2011

Malkurs „Der Zaubergarten“ 16:00–17:30

Mittwoch 6. 4. 2011

Vortrag: Bachblüten, nicht nur für Kinder! 19:30–21:30

Donnerstag 7. 4. 2011

Vortrag: Rechtliche Situation der Kinder nach einer Trennung 19:00–21:00

Mittwoch 13. 4. 2011

Fortbildung: Tätigkeiten erlernen durch gezielte Strategie 19:00–21:00

Dienstag 3. 5. 2011

Malkurs „Himbeercreme und Schokolade“ 16:00–17:30

Mittwoch 4. 5. 2011

Fortbildung: „Für alle Kinder!“ 19:00–22:00

Mittwoch 18. 5. 2011

Vortrag: ADHS bei Erwachsenen 19:00–21:00

Dienstag 7. 6. 2011

Malkurs „Blau, blau, blau sind alle meine Kleider“ 16:00–17:30

Mittwoch 8. 6. 2011

Vermögensbildung und Altersvorsorge für junge Eltern 19:30–21:00

Dienstag 6. 9. 2011

Malkurs „Der bunte Farbenbaum“ 16:00–17:30

Samstag 10. 9. 2011

Kinderkleiderflohmarkt, Paulus-Gemeinde 10:00–12:00

Donnerstag 15. 9. 2011

Vortrag: Sehe, was ich Dir zeige 18:30–21:30

Dienstag 4.10. 2011

Malkurs „Was liegt denn da?“ 16:00–17:30

Donnerstag 7.10. 2011

Vortrag: Wickel und Umschläge 19:30–21:30

Dienstag 1.11. 2011

Malkurs „Blättermännchen gestalten“ 16:00–17:30

Donnerstag 3. 11. 2011

Vortrag: Der Drache unter meinem Bett 19:30–21:00

Donnerstag 10. 11. 2011

Vortrag: Schüßler Salze 19:30–21:30

Samstag 19. 11. 2011

Spielzeugflohmarkt, Paulus-Geimeinde 10:00–11:30

Dienstag 6. 12. 2011

Malkurs „Goldstern und Zuckerkreide“ 16:00–17:30

Donnerstag 8. 12. 2011

Vortrag: Babyzeichensprache / Zwergensprache 19:30–21:45

Regelmäßige Angebote**Jeden Montag/Mittwoch/Freitag**

Offenes Eltern-Kind-Café 16:00–18:00

Jeden Donnerstag

Englischsprachiger Spielkreis 15:00–18:00

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat

Alleinerziehenden-Treff 15:00–18:00

Jeden 2. Samstag im Monat

Treffen von Familien mit Schwarzen
und binationalen Kindern 15:00–18:00

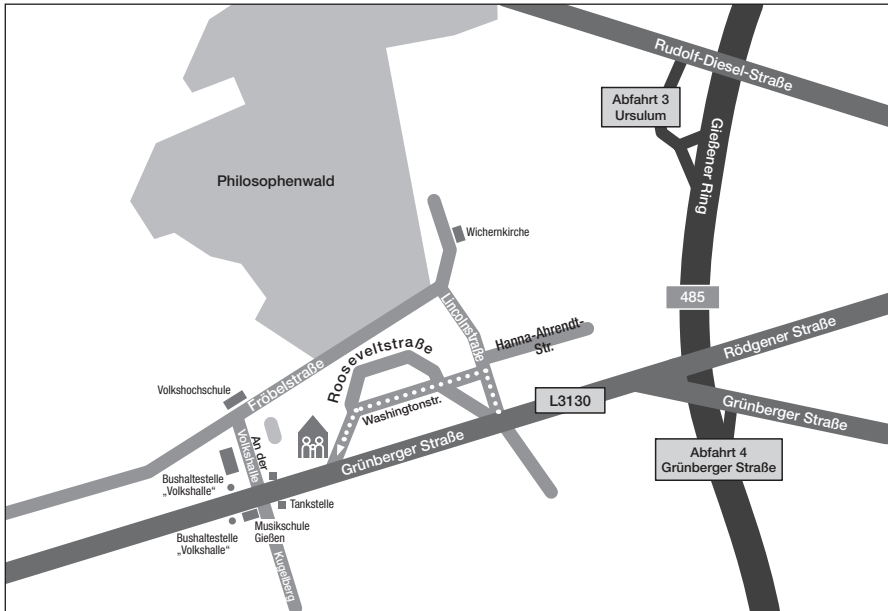
Kurse und Schulungen für Ehrenamtliche

Siehe separate Ankündigungen im Heft

Wir sind umgezogen!

Nach vielen Jahren in der Nordstadt haben wir seit November 2010 in der Rooseveltstraße 3 in Gießen unser neues, größeres Domizil gefunden.

Unsere neue Anschrift: Eltern helfen Eltern e.V.
Rooseveltstraße 3 · 35394 Gießen
Tel. 0641-33330 · Fax: 0641-3012578



Anfahrt mit dem Auto:

Die Zufahrt zur Rooseveltstraße ist von der Grünberger Straße aus nicht mehr möglich. Bitte biegen Sie von der Lincoln-Straße aus gegenüber der Hanna-Arendt-Straße in die Siedlung ein. Dann immer quasi „geradeaus“.

Anfahrt mit dem Bus:

Linie 1 fährt alle 15 Minuten, Haltestelle „Volkshalle“



Caritasverband
Gießen e.V.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Sie können sich an uns wenden bei

- Erziehungsfragen
- Fragen zu Entwicklung und Verhalten von Kindern und Jugendlichen
- Konflikten und Krisen in der Familie
- Schwierigkeiten von Kindern/Jugendlichen innerhalb und außerhalb der Familie
- Fragen zur Bewältigung von Trennung/Scheidung
- Fragen zu neuen Familienbeziehungen (Stief-, Pflege- oder Adoptivfamilie)
- speziellen Themen (Gewalt, psychosomatische Reaktionen, psychische Erkrankungen u. a.)

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Erziehungsberatung

Frankfurter Straße 44 · 35392 Gießen

Tel.: (06 41) 79 48-132 · Fax: (06 41) 79 48-167

E-Mail: eb.giessen@caritas-giessen.de

Internet: www.caritas-giessen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist Teil des Bereichs
Psychosoziale Beratung und Therapie.

Weitere Angebote des Bereichs sind:

- Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Singen, spielen, **musizieren**

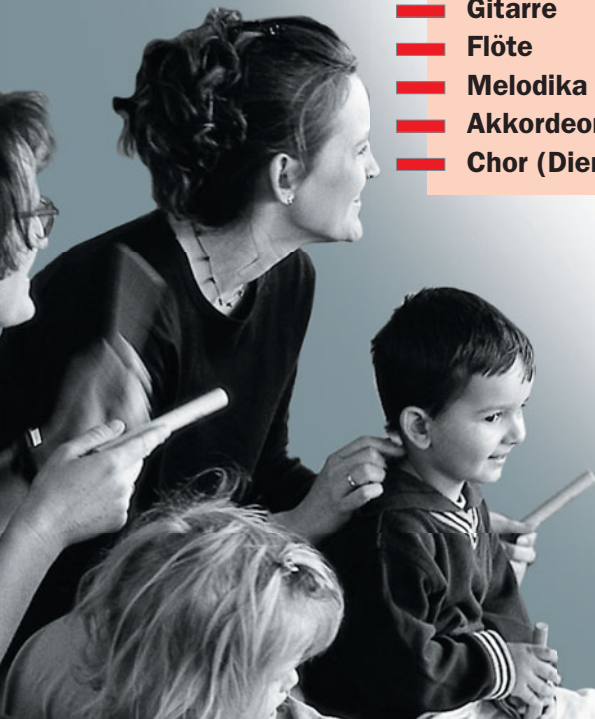


- für Babys ab 3 bis 15 Monaten mit Eltern
- für Kinder ab 15 Monaten bis 3 Jahren mit Eltern
- für Kinder ab 3 bis 4,5 Jahren mit Eltern
- **Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4, 5 bis 6 Jahren mit Eltern**

Schnupperkurse im Februar, Mai und September 2011

Unterricht in den Fächern:

- **Violine**
- **Gesang**
- **Klavier**
- **Gitarre**
- **Flöte**
- **Melodika**
- **Akkordeon**
- **Chor (Dienstag abends)**



Patricia Mehlmann

Mitglied im DALV und BDD
Frankfurter Straße 345
35398 Gießen

Fon (06 41) 9 72 84 12

Fax (06 41) 9 72 84 18

tonikum@mpz-giessen.de

www.tonikum-giessen.de

Mo bis Fr 8 bis 17 Uhr



TONiKUM
Musikpädagogisches Zentrum Gießen